



Seminarreise

Seminarbeschreibung

Den Tag beginnen wir mit einer morgendlichen Meditation. Erfahrungen darin sind nicht erforderlich. Themen, die der Klärung bedürfen, werden in der Stille oft deutlicher und leichter erkennbar.

Sie erlernen **Wahrnehmungs- und Entspannungstechniken**, von denen Sie auch nach dem Seminar in Ihrem privaten und beruflichen Umfeld profitieren. Dies trägt zu der Entwicklung einer differenzierteren Wahrnehmung bei, die es Ihnen möglich macht, Ihre nächsten Schritte zu erkennen. Wir üben in der Gruppe eine klare, eindeutige Form der Kommunikation. Wir lernen zu verbalisieren, was wir erkennen und spüren. Dadurch entsteht mehr BEWUSST-SEIN in Ihrem Leben.

Die Teilnehmer der Gruppe geben Ihnen Rückmeldung und gleichzeitig sind Sie durch Ihre Reflektion für die anderen der Gruppe eine Unterstützung. Eine klare Kommunikation ist für Sie sowohl im Privat- als auch im Berufsleben eine kostbare Bereicherung. Gleichzeitig wird durch den Gruppenprozess das Phänomen der kollektiven Intelligenz erfahrbar.

Haben Sie den Wunsch Ihre Entspannung durch eine Energiemassage oder Reikibehandlung zu unterstützen, ist dies natürlich möglich. Ebenso gibt es die Möglichkeit einer individuellen Beratung. Der Nachmittag bietet Ihnen Freizeit zum entdecken, entspannen und genießen. Dies alles geschieht in einem ruhigen Umfeld inmitten wunderbarer Natur.

Sie werden einen Urlaub mit Tiefgang gepaart mit Freude, Lachen und Leichtigkeit erfahren.

Haben Sie Geschmack bekommen? Dann nehmen Sie bitte mit mir Kontakt auf.



Petra Körting

Kontakt:
Petra Körting
06042 – 67 898 24
info@praxiskoerting.de
www.praxiskoerting.de